

## Berufserfahrung

### Freiberufliche Tätigkeiten

- 09/2020 Dozentin für Pflegefachkräfte  
DRK Akademie/ SH
- seit 2006 **Selbstständigkeit Novus Vital – Diät und Ernährungsberatung Y. Sievers:**
- Vorträge, Seminare und Workshops für Betriebe
  - Diät- und Ernährungsberatungen für Krankenkassen (Gruppen, Einzelpersonen (§20 SGB V und §43 SGB V)
  - Betriebliche Gesundheitsförderung, Planung und Durchführung von Gesundheitstagen
  - Aktionen zum Thema gesunder Ernährung und Kochwerkstätten
  - Schulungsprogramm „Piet- schlau und stark“, Organisation und Durchführung der Unterrichtseinheiten zur Prävention von Mangel- und Fehlernährung in Grundschulen
  - Unterrichtseinheiten zum Thema Fehl- und Mangelernährung, Vermeidung von Übergewicht und Lebensstilveränderung an weiterführenden Schulen
  - Leitung „Fördekids XXL“ Büdelsdorf und abgeschlossene Durchführung der Unterrichtseinheiten in Kiel sowie der „junior marvelesse Schulung in Itzehoe“. Jeweils 1-jährige Schulungsprogramme für adipöse Kinder, Jugendliche und deren Eltern; Betreuungskonzept erfolgt im interdisziplinären Team.

### Arbeitsverhältnis

- 01/2011- 12/2018 Sonderurlaub zur beruflichen Weiterbildung  
(B.A. Bildungswissenschaft) und Elternzeit
- 10/2000 – 12/2018 Diätassistentin  
Städtisches Krankenhaus Kiel Service GmbH

### Ausbildung

- 03/11 – 10/14 Studium an der Fernuniversität Hagen zum  
Bachelor of Arts Bildungswissenschaften

09/08 – 03/09	Weiterbildung zur Diätassistentin - Allgemeine Pädiatrie / VDD an der medizinischen Hochschule Hannover
10/97 – 09/00	Ausbildung zur Diätassistentin Diätassistentenschule des Universitätsklinikums Kiel
08/91 – 06/97	Realschule Bertolt-Brecht-Schule, Büdelsdorf

---

## **Erweiterung beruflicher Qualifikationen**

28.04.23	Adipositastrainer KgAS für Kinder, Jugendliche und Familien
17.04.23 – 21.04.23	Hospitation & Supervision Fachklinik Sylt
18.11.22 - 19.11.22	Deutscher Allergie und Asthma Bund, Update Lebensmittelallergien
11.11.22 - 12.11.22	Systemische Intervention in der Ernährungstherapie bei Essstörung „Ein Strauß buntes“, Hamburg
5.11.22 - 06.11.22	Deutscher Allergie und Asthma Bund, Grundlagen Lebensmittelallergien
30.09.22 - 01.10.22	Wenn das Essen aus dem Gleichgewicht ist, schwankt das Leben
6.7.22	Trauma und Essstörung, Bonner Esszentrum
01.06.22	Reizdarmsyndrom Online, Dr. Schär Institute
29.04.21 - 03.05.21	DRK Neue Lehre neues Lernen, digitale Unterrichtsmethoden
09.02.21	Nutricia –Medizinisch enterale Ernährung Praxis der Ernährungstherapie; Online
09.02.21	Nutricia –Grundlagen medizinisch enteraler Ernährung; Online
05.02.21 - 06.02.21	Weiterbildung Ernährung; Ernährung Sport Leistung
04.02.21	Nutricia -Mangelernährung; Online
12.01.21	Nutricia -Grundlagen bedarfsgerechter Ernährung des kranken Menschen; Online
11.01.21	DGE- Essverhalten ändern aber wie? Anleitung zur Verhaltensänderung
02.07.20	Gesund snacken, Webinar

14.02. – 15.02.20	Bodymed, Grundlagen Ernährungskonzept, Bodymed Fulda
06.02.2020	Osteoporose- der (un)heimliche Knochendieb, DGE Kiel
19.-21.09.20	Adipositasstagung DAG, Kiel
26.03.2019	Genussbotschafterin- Ich kann kochen, Kiel
12.12.2018	Schlank durch einen Schnitt, Ernährungstherapie in der bariatrischen Chirurgie, DGE Kiel
06.12.2018	Fachtagung LVGFSH Kiel und Unfallkasse Nord, Kiel
06.09.2017	Fütterstörung bei Krippen und Kindergartenkindern, LVGFSH Kiel
31.03. -01.04.17	Wer Wie Was Wege der differenzierten Adipositaschulung
06.10. - 07.10.16	3 Ländertagung Kontroverse Ernährungsthesen auf dem Prüfstand, DGE HH
02.12.2016	Essverhaltensstörung bei Krippen und Kindergartenkindern, LVGFSH Kiel
09.04.2016	Achtsamkeit eine effektive Methode der Ernährungsberatung, HH
18.03.2016	Gastro Update für ernährungstherapeutische Fachkräfte, NMS
16.01.2016	Moderne betriebliche Gesundheitsförderung, Kraaibeek NMS
13.11.2015	Prävention leicht gemacht, Kraaibeek NMS
27.09.2014	Fördekids XXL Workshop Schulungsupdate, Kiel
01.03.2014	KGAS Nachsorge Reha, Fachklinik Sylt
31.01.-02.02 & 07.02.-09.02.2014	Adipositastrainer Ausbildung Adipositas Akademie Nord, NMS
08.-09.08.2013	Lecker-Entdecker-Schulung, DAK Hamburg
18.09.2013	DGE Ernährungsfachtagung „Kinderernährung aktuell“, Kiel
19.09.2012	DGE Ernährungsfachtagung „Mens sana in corpore sano“, Kiel
07.06.2011	Einsatz eines Schulungsmodells bei Jugendlichen und Kindern mit Mukoviszidose, Hamburg
17.06.2011	Workshop Zahlungsein- und Ausgänge, IHK NMS
26.04.2011	Workshop Gesprächsführung im Verkauf, IHK NMS
26.04.2011	Workshop Neukundengewinnung, IHK NMS
18.04.,30.05.11	Workshop Steuerrecht, IHK NMS
04.-08.04.2011	Existenzgründungsseminar, IHK NMS
13-15.11.2010	Mukoviszidosetagung, Würzburg
07.-08.05.2010	VDD Tagung, Wolfsburg
03.03.2010	2. Kieler Wundsymposium / Kieler Wundexperten
12.02.2010	DGE Seminar „Ernährung und Schmerz“

12.-14.11.2009	Mukoviszidosetagung, Würzburg
20.06.2009	Begleiten statt Belehren- Systemische Beratung, Bad Malente
13.-15.11.2008	Mukoviszidosetagung, Würzburg
25. - 26.04.2008	VDD Tagung, Wolfsburg
28.11.2007	Umgang mit elterlicher Therapieverweigerung bei CF, Kiel
09.11.-10.11.2007	Mukoviszidosetagung, Würzburg
13.10.2007	Ernährung bei Mukoviszidose, Wustrow
10.10.2007	DGE Ernährungsfachtagung Adipositas, Kiel
01.06.2007	Fördekids XXL Teamschulung
27.02.2007	Datenschutz im Krankenhaus
07.02.-08.02.2007	Informationsrecht und soziale Angelegenheiten
02.12.2006	Mangelernährung in Theorie und Praxis
16.11. - 18.11.2006	Mukoviszidosetagung, Würzburg
11.- 12.11.2005	Mukoviszidosetagung, Würzburg
09.09.2005	Akute Gastroenteritis im Kindesalter, Kiel
10.03.2004	Beratung von türkischen Patienten mit Diabetes, Kiel
25.05. - 26.05.2004	Enterale Ernährungstherapie in der Pädiatrie, Ibbenbüren, Fa. Pfrimmer Nutricia
05.11. - 06.11.2004	Mukoviszidosetagung, Würzburg
10.05.2003	Seminar „Lernen, Lehren, Motivieren“
17.04. - 19.04.2002	VDD Tagung, Nürnberg
25.04. - 27.04.2001	VDD Tagung, Münster
28.04. - 30.04.1999	VDD Tagung, Dresden
jährlich	Hygiene Schulung nach § 43 Abs.2,4,5

---

## **Erweiterung der Sprachkenntnisse**

06.02. - 14.06.2008	Cambridge First Certificate (FCE) B2
10.09. - 14.01.2008	Cambridge Business English Certificate (BEC Preliminary) B1
26.02. - 07.07.2007	Cambridge Business English Certificate (BEC Preliminary) B1

---

## **Sonstiges**

Sprachkenntnisse:            Englisch

EDV-Kenntnisse: Betriebssystem Windows 10 Professional,  
(Microsoft Office, Word, Excel, Outlook)  
Umgang mit Internet und E-Mail  
DGE PC, Diät 2000, Orga Card

Mobilität: Führerschein Klasse B, Fahrzeug vorhanden

---

## **Hobbys und Interessen**

Sport (Nordic Walking, Inline Skating, Schwimmen),  
Yoga und Kochen