

NOVUS VITAL
Yvonne Sievers

Diättherapie & Ernährungsberatung



Ernährungstherapie SGB V § 43

Einzel- und Gruppenschulung SGB V § 20

Betriebliche Gesundheitsförderung
Setting in Kindertagesstätten und Schulen

Workshops, Seminare & Vorträge

Kochwerkstatt

Nehmen Sie Kontakt zu mir auf,
wenn Sie eine ernährungsspezifische
Beratung benötigen.

Es erfolgt eine individuelle Beratung, die auf Ihre
Bedürfnisse und Gewohnheiten abgestimmt ist. Mit
gemeinsam entwickelten Lösungsstrategien erlernen
Sie die Umsetzung für Ihren Alltag

Die Beratungen sind im Rahmen der Prävention gemäß
§20 SGB V und der Rehabilitation gemäß § 43 SGB V
anerkannt.

Ernährungsberatungen werden in der Regel von Ihrer
Krankenkasse bezuschusst.



Bildungswissenschaftlerin B.A.
Diätassistentin
Adipositastrainerin

"Schlau und Stark mit Piet"

Prävention durch gesunde Ernährung in
Grundschulen

Fördekids e.V.

Adipositastrategie für Kinder und
Jugendliche

"Leibeslust Lebenslust"

Prävention für Kindertageseinrichtungen
gegen Essstörungen

Novus Vital

Diät- und Ernährungsberatung

Yvonne Sievers



Duvenstedter Weg 10 - 24782 Rickert
www.novus-vital.de
info@novus-vital.de

04331 343920
0160 96302751