

Lebenslauf

Zur Person

Yvonne Sievers

geboren am 18. November 1980
in 24768 Rendsburg
Familienstand: verheiratet, 2 Kinder
Staatsangehörigkeit: deutsch

Berufliche Ausbildung

10/97 – 09/00

Ausbildung zur Diätassistentin
Diätassistentenschule des Universitätsklinikums Kiel

09/08 – 03/09

Weiterbildung zur Diätassistentin - Allgemeine Pädiatrie /
VDD an der medizinischen Hochschule Hannover

Studium

03/11 – 10/14

Studium an der Fernuniversität Hagen zum
Bachelor of Arts Bildungswissenschaften

Arbeitsverhältnis

10/2000 -12/2010

Diätassistentin
Städtisches Krankenhaus Kiel Service GmbH

Freiberufliche Tätigkeiten / Praxis für Ernährungstherapie

seit 2011

Leitung und Schulung Fördekids XXL Büdelsdorf

seit 2006

Vorträge, Diät- und Ernährungsberatungen für
Krankenkassen, Gruppen, Einzelpersonen und im Rahmen
betrieblicher Gesundheitsförderung

2006 – 2011

Fördekids XXL Kiel, *junior marvesse Itzehoe (2011)*, jeweils 1-
jährige Schulungsprogramme für adipöse Kinder und Jugendliche
deren Betreuung im interdisziplinären Team erfolgt

Eine Auswahl meiner Erweiterung beruflicher Qualifikationen

26.03.2019

Genussbotschafterin, Kiel

06.12.2018

Fachtagung der LVGFSH & Unfallkasse Nord, Kiel

12.12.2018	Prä- und postoperative Ernährungstherapie bei der bariatrischen Chirurgie, Kiel
31.03.& 01.04.2017	Wer Wie Was, Wege zu einer differenzierten Adipositaschulung
06.09.2017	Fütterstörungen bei Krippen- u. Kindergartenkindern, Kiel
02.12.2016	Lebenslust – Leibeslust Fütterstörung im Krippenalter, Kiel
6.10. & 7.10.16	3 Ländertagung Kontroverse Ernährungsthesen auf dem Prüfstand, HH
23.08.2016	Lebenslust – Leibeslust Prävention von Essstörungen, Kiel
16.01.2016	Moderne betriebliche Gesundheitsförderung, NMS
13.11.2015	Prävention – leicht gemacht, NMS
27.09.2014	Fördekids XXL Workshop Schulungsupdate, Kiel
31.01.-02.02 & 07.02.-09.02.2014	Adipositastrainer Ausbildung Adipositas Akademie Nord, NMS
08.-09.08.2013	Lecker-Entdecker-Schulung, DAK Hamburg
18.09.2013	DGE Ernährungsfachtagung „Kinderernährung aktuell“, Kiel
19.09.2012	DGE Ernährungsfachtagung „Mens sana in corpore sano“, Kiel
07.06.2011	Einsatz eines Schulungsmodells bei Jugendlichen und Kindern mit Mukoviszidose, Hamburg
17.06.2011	Workshop Zahlungsein- und Ausgänge, IHK NMS
26.04.2011	Workshop Gesprächsführung im Verkauf, IHK NMS
26.04.2011	Workshop Neukundengewinnung, IHK NMS
18.04.,30.05.11	Workshop Steuerrecht, IHK NMS
04.-08.04.2011	Existenzgründungsseminar, IHK NMS
13-15.11.2010	Mukoviszidosetagung, Würzburg
07.-08.05.2010	VDD Tagung, Wolfsburg
03.03.2010	2. Kieler Wundsymposium / Kieler Wundexperten
12.02.2010	DGE Seminar „Ernährung und Schmerz“
12.-14.11.2009	Mukoviszidosetagung, Würzburg
20.06.2009	Begleiten statt Belehren- Systemische Beratung, Bad Malente
13.-15.11.2008	Mukoviszidosetagung, Würzburg
25. - 26.04.2008	VDD Tagung, Wolfsburg
28.11.2007	Umgang mit elterlicher Therapieverweigerung bei CF, Kiel
09.11.-10.11.2007	Mukoviszidosetagung, Würzburg
13.10.2007	Ernährung bei Mukoviszidose, Wustrow
10.10.2007	DGE Ernährungsfachtagung Adipositas, Kiel

01.06.2007	Fördekids XXL Teamschulung
27.02.2007	Datenschutz im Krankenhaus
07.02.-08.02.2007	Informationsrecht und soziale Angelegenheiten
02.12.2006	Mangelernährung in Theorie und Praxis
16.11. - 18.11.2006	Mukoviszidose Tagung, Würzburg
11.- 12.11.2005	Mukoviszidose Tagung, Würzburg
09.09.2005	Akute Gastroenteritis im Kindesalter, Kiel
10.03.2004	Beratung von türkischen Patienten mit Diabetes, Kiel
25.05. - 26.05.2004	Enterale Ernährungstherapie in der Pädiatrie, Ibbenbüren, Fa. Pfrimmer Nutricia
05.11. - 06.11.2004	Mukoviszidose Tagung, Würzburg
10.05.2003	Seminar „Lernen, Lehren, Motivieren“
17.04. - 19.04.2002	VDD Tagung, Nürnberg
25.04. - 27.04.2001	VDD Tagung, Münster
28.04. - 30.04.1999	VDD Tagung, Dresden
jährlich	Hygiene Schulung nach § 43 Abs.2,4,5

Erweiterung der Sprachkenntnisse

26.02. - 07.07.2007	Cambridge Business English Certificate (BEC Preliminary) B1
10.09. - 14.01.2008	Cambridge Business English Certificate (BEC Preliminary) B1
06.02. - 14.06.2008	Cambridge First Certificate (FCE) B2

Sonstiges

Sprachkenntnisse:	Englisch
EDV-Kenntnisse:	Betriebssystem Windows 7, Windows Vista (Microsoft Office, Word, Excel, Outlook) Umgang mit Internet und E-Mail DGE PC, Diät 2000, Orga Card
Mobilität:	Führerschein Klasse B, Fahrzeug vorhanden